

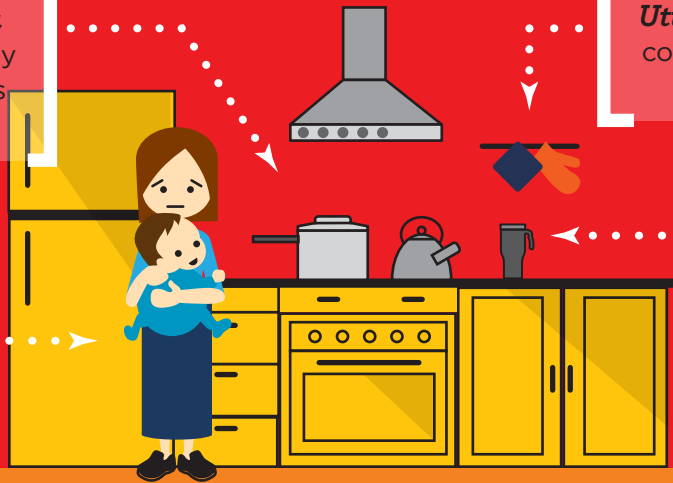
# SABÍA QUE...

Las escaldaduras son quemaduras provocadas por líquidos calientes, vapor, o comida.

## EL LUGAR #1 DONDE OCURREN LAS LESIONES DE ESCALDADURAS ES EN *la cocina*

Use los **quemadores de la parte de atrás** de la estufa y gire los mangos de las ollas **hacia atrás**

**Jamás cargue a un niño** mientras cocine



Utilice **guantes de cocina** cuando cocine o cuando sostenga comida y bebidas calientes

Si tiene a un niño cerca de usted, recuerde **ponerle tapadera** a su café y/o té

## EL LUGAR #2 DONDE OCURREN LAS LESIONES DE ESCALDADURAS ES EN *el baño*

Ajuste el calentador de agua a **120 grados o menos**

Verifique la temperatura del agua antes de meter a la bañera a los niños, **100 grados o menos es seguro** para ellos

**Supervise** a los niños mientras se encuentran en la bañera



## TRES PASOS PRINCIPALES PARA *prevenir escaldaduras*



### **Supervisión para los niños**

Siempre este al pendiente de su hijo/a porque los accidentes de escaldaduras pueden ocurrir en un abrir y cerrar de ojos.



### **Modificaciones en la casa**

En casa, haga pequeños cambios en áreas que son consideradas de alto riesgo como lo es la cocina y el baño.



### **Precauciones diarias**

Tome medidas de precaución, como convirtiendo la cocina en una "zona segura" cuando este cocinando.

Para más información, visite [burninstitute.org](http://burninstitute.org)

8825 Aero Drive, Suite 200, San Diego, CA 92123 | (858) 541-2277

